

LWL-Universitätsklinikum Bochum
im LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Präventivmedizin

UK RUB UNIVERSITÄTSKLINIKUM DER
RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM

ZUMBA

Fitness und Entspannung
für die Seele



www.lwl-uk-bochum.de

LWL
Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.

ZUMBA – Fitness und Entspannung für die Seele

ZUMBA ist Fitness und Entspannung zugleich. Sie bewegen sich zu lateinamerikanischer Musik und lernen Grundschrirte von Salsa, Merengue und Bachata. Beim Tanzen können Sie sich mit Hilfe einfacher und kontinuierlicher Bewegungen lösen, Anspannung und schwere Gedanken ziehen lassen.

Unser ZUMBA-Angebot richtet sich an alle ambulanten Patientinnen und Patienten des LWL-Universitätsklinikums Bochum.

Die ZUMBA-Gruppe trifft sich montags und donnerstags von 17:00 Uhr bis 17:55 Uhr in den Räumlichkeiten der Bewegungstherapie.

Dieses pflegerische Gruppenangebot wird Ihnen bei Bedarf von Ihrem behandelnden Arzt der Institutsambulanz verordnet.

Kontakt

LWL-Universitätsklinikum Bochum
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Präventivmedizin
im LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen

Alexandrinenstr. 1-3, 44791 Bochum
Telefon: 0234 5077-1510
E-Mail: info-uk@wkp-lwl.org
Internet: www.lwl-uk-bochum.de