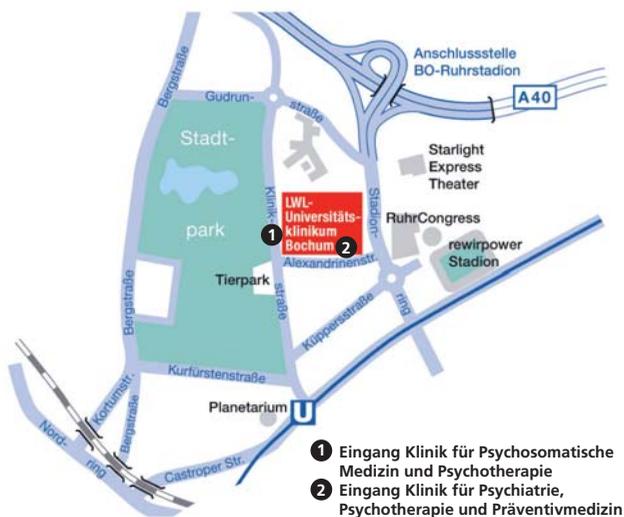


von der A 40 kommend: Ausfahrt Bochum Stadion • 3. Straße rechts in die Küppersstraße • bis zum Ende, dann rechts in die Klinikstraße • nächste Straße rechts in die Alexandrinenstraße

aus allen anderen Richtungen: siehe Anfahrtsplan
mit öffentlichen Verkehrsmitteln: ab Hbf. mit der U-Bahn 308/318 bis Haltestelle Planetarium



LWL-Universitätsklinikum Bochum der Ruhr-Universität Bochum

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Präventivmedizin
im LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen

Adresse: Alexandrinenstraße 1-3
44791 Bochum

Telefon: 0234 5077-0
0234 5077-1190 (Institutsambulanz)

Fax: 0234 5077-1719

E-Mail: info-uk@wkp-lwl.org

Internet: www.lwl-uk-bochum.de

LWL-Universitätsklinikum Bochum
im LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Präventivmedizin

UK RUB UNIVERSITÄTSKLINIKUM DER
RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM



Spezialsprechstunde

Stress, Mobbing, Burnout im Beruf

LWL

Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.

Arbeitsplatzbezogene Probleme

Sie leiden unter...

...Mobbing,

wenn Ihnen an Ihrem Arbeitsplatz absichtlich Informationen vorenthalten werden, Kolleginnen oder Kollegen den Umgang mit Ihnen meiden und Sie schikanieren, Sie das Gefühl haben, dass hinter Ihrem Rücken schlecht über Sie geredet wird.

...Burnout,

wenn Sie sich schon morgens kraftlos und leer fühlen, Sie das Interesse an den Inhalten Ihrer Arbeit verloren haben, Sie sich am liebsten von allem, was mit Ihrem Beruf zusammenhängt, abschotten würden.

...beruflichem Stress,

wenn Sie nach der Arbeit nicht mehr abschalten oder richtig schlafen können, Ihre privaten Beziehungen unter Ihren beruflichen Belastungen leiden, Sie sich nicht mehr auf Hobbys oder Dinge, die Ihnen früher Freude gemacht haben, konzentrieren können.

Unser Angebot

In unserer Spezialsprechstunde „Stress, Mobbing, Burnout im Beruf“ bieten wir Ihnen diagnostische und therapeutische Hilfen an. Bei Bedarf haben Sie die Möglichkeit, psychologische Einzelgespräche in Anspruch zu nehmen, oder sich im Rahmen einer ambulanten Gruppentherapie unter fachkundiger Leitung gemeinsam mit anderen Betroffenen über Ihre Probleme auszutauschen, Lösungsstrategien zu entwickeln und lebenspraktische Veränderungen einzuleiten.

Erstgespräch



Für ein Erstgespräch vereinbaren Sie bitte einen Termin mit uns unter der Telefonnummer **0234 5077-1190**.