

## Anfahrt & Kontakt

**von der A 40 kommend:** Ausfahrt Bochum Stadion  
• 3. Straße rechts in die Küppersstraße • bis zum  
Ende, dann rechts in die Klinikstraße • nächste Straße  
rechts in die Alexandrinenstraße

**aus allen anderen Richtungen:** siehe Anfahrtsplan  
**mit öffentlichen Verkehrsmitteln:** ab Hbf. mit der  
U-Bahn 308/318 bis Haltestelle Planetarium



### LWL-Universitätsklinikum Bochum der Ruhr-Universität Bochum

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Präventivmedizin  
Klinik für Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie  
im LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen

Adresse: Alexandrinenstraße 1-3  
44791 Bochum  
Telefon: 0234 5077-0  
Fax: 0234 5077-1719  
E-Mail: [traumaambulanz-bochum@wkp-lwl.org](mailto:traumaambulanz-bochum@wkp-lwl.org)  
Internet: [www.lwl-uk-bochum.de](http://www.lwl-uk-bochum.de)

**LWL-Universitätsklinikum Bochum**  
im LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Präventivmedizin  
Klinik für Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie

**UK RUB** UNIVERSITÄTSKLINIKUM DER  
RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM



## Traumaambulanz

Telefon 0234 5077-TRAUMA  
oder 0234 5077-872862  
oder 0234 5077-0

**LWL**

Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.

Die Reaktionen von Menschen auf Notfälle oder traumatische Ereignisse sind sehr unterschiedlich. Während die einen tragische Erlebnisse und Eindrücke sehr gut verarbeiten, reagieren andere mit körperlichen und psychischen Symptomen, die darauf hinweisen, dass die Belastung des Ereignisses noch anhält. Typische Reaktionen sind zum Beispiel ein erhöhter Herzschlag, Schweißausbrüche, extreme Muskelanspannung, ein unruhiger Schlaf, Ängste, Konzentrationsstörungen oder eine erhöhte innere Anspannung.

Die Traumaambulanz des LWL-Universitätsklinikums Bochum sorgt für eine möglichst frühzeitige qualifizierte Untersuchung, Beratung und Behandlung von psychisch traumatisierten Menschen wie

- Opfern sexualisierter Gewalt
- Opfern häuslicher Gewalt
- Opfern krimineller Gewalt
- Unfallopfern (Verkehrsunfall, Arbeitsunfall)
- Opfern von Großschadensereignissen
- Opfern von Naturkatastrophen
- Kriegs-, Flüchtlings- und Folteropfern
- Angehörigen von Opfern

### Unser Angebot

- Psychodiagnostik (Interviews, Fragebögen) und Indikationsstellung für weiterführende psychotherapeutische Unterstützung
- Ambulante Krisenintervention
- Weitervermittlung in ambulante Psychotherapie
- Ambulante Gruppenpsychotherapie
- Stationäre Krisenintervention
- Stationäre Traumatherapie
- Soziale Beratung
- ggf. medikamentöse Behandlung



Wenn Sie unter den Folgen eines traumatischen Ereignisses leiden, wenden Sie sich an unsere

### Traumaambulanz

Ärztliche Leitung: PD Dr. med. Henrik Kessler

Psychologische Leitung: Dr. Franciska Illes

**Telefon 0234 5077-TRAUMA**

**oder 0234 5077-872862**

**(Mo - Fr, 8:00 Uhr - 16:30 Uhr),**

oder außerhalb der Sprechzeiten an die

**Zentrale des LWL-Universitätsklinikums Bochum,**

**Telefon 0234 5077-0.**

### Unsere Kooperations- und Ansprechpartner

- Polizei
- LWL-Versorgungsamt Münster
- Weißer Ring e.V. (Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung von Kriminalitätsoptionen und zur Verhütung von Straftaten)
- NOAH (Zentrale Stelle zur Koordinierung von **Nachsorge, Opfer- und Angehörigen-Hilfe** für von schweren Unglücksfällen oder Terroranschlägen im Ausland betroffene Deutsche, Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe)
- Niedergelassene Psychotherapeuten
- und weitere psychosoziale Einrichtungen