

Anmeldung

Wenn Sie an unserem tagesklinischen Angebot interessiert sind, dann vereinbaren Sie mit uns einen Termin für ein Vorstellungsgespräch.

Zu diesem Termin benötigen Sie Ihre Versichertenkarte und eine Überweisung der/des behandelnden Ärztin/Arztes oder Therapeutin/Therapeuten, bei der/dem Sie in ambulanter Behandlung sind.

Sobald Sie sich bei uns vorgestellt haben, besprechen wir mit Ihnen die weitere Vorgehensweise.

■ **Anmeldung unter der Tel.-Nr. 0234 5077-4210**



Anfahrt & Kontakt

von der A 40 kommend: Ausfahrt Bochum Stadion • 3. Straße rechts in die Küppersstraße • bis zum Ende, dann rechts in die Klinikstraße • nächste Straße rechts in die Alexandrinenstraße

aus allen anderen Richtungen: siehe Anfahrtsplan
mit öffentlichen Verkehrsmitteln: ab Hbf. mit der U-Bahn 308/318 bis Haltestelle Planetarium



LWL-Universitätsklinikum Bochum der Ruhr-Universität Bochum

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Präventivmedizin
im LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen

Adresse: Alexandrinenstraße 1-3
44791 Bochum

Telefon: 0234 5077-0

Fax: 0234 5077-1719

E-Mail: info-uk@wkp-lwl.org

Internet: www.lwl-uk-bochum.de

LWL-Universitätsklinikum Bochum
im LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Präventivmedizin

UKRUB UNIVERSITÄTSKLINIKUM DER
RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM



LWL-Tagesklinik

Hilfen für Menschen mit
psychischen Erkrankungen
im höheren Lebensalter

LWL

Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.

Tagesklinische Behandlung in Bochum

In unserer Tagesklinik für Menschen mit psychischen Erkrankungen im höheren Lebensalter behandeln wir Frauen und Männer etwa ab dem 60. Lebensjahr. Affektive Störungen wie zum Beispiel Depressionen und Angsterkrankungen sowie dementielle Erkrankungen gehören zu unseren Behandlungsschwerpunkten.



Patientinnen und Patienten, bei denen eine ambulante Behandlung zur Zeit (noch) nicht ausreicht und/oder eine vollstationäre Therapie nicht (mehr) notwendig ist, bietet unsere Tagesklinik eine ganztägige psychiatrische und psychotherapeutische Behandlung – von 8.00 Uhr bis 16.00 Uhr. Den Abend, die Nacht und das Wochenende verbringen sie in gewohnter häuslicher Umgebung.

Unsere Tagesklinik ist integrativer Bestandteil unseres gerontopsychiatrischen Behandlungszentrums für psychische Erkrankungen im Alter und genießt damit alle Vorteile eines Verbundes.

Unser Angebot



- Medizinisch-psychiatrische/psychologische Diagnostik und Therapie einschließlich medikamentöser Behandlung
- Gruppentherapien, Einzelgespräche, Familien- und Angehörigenberatung
- Ergotherapie, Musiktherapie, Bewegungs- und Entspannungstherapie
- Konzentrations- und Gedächtnistraining, soziales Kompetenztraining
- Erlebnisaktivierende Therapie
- Angebote zur aktiven Freizeitgestaltung
- Sozialarbeiterische Beratung
- Psychoedukative Behandlungsangebote

Behandlungsziele

Eigene Fähigkeiten wieder zu entdecken und weiter zu entwickeln, insbesondere in der Beziehung zu Mitmenschen, und alltagspraktische Kompetenzen zu fördern, sind vorrangige Aufgaben der tagesklinischen Behandlung. Wichtiges Ziel ist es auch, die Eigenverantwortlichkeit und Entscheidungsfähigkeit zu festigen.

Auf den Alltag vorbereiten

Die Patientinnen und Patienten lernen im Austausch miteinander, ihre Erkrankung besser zu verstehen und damit umzugehen. Probleme des Alltags, die zu Belastungen und Krisen beitragen, können innerhalb der Behandlung aufgegriffen und geklärt werden.



Die Therapie in der Tagesklinik bereitet auf Anforderungen des individuellen Alltags vor und hilft, die Belastbarkeit zu steigern.