

Up and Down?

BoFit – Bochumer
Früherkennungsinitiative und Therapie



Himmelhochjauchzend?

Schon mal so richtig down gewesen? Und dann wieder so happy, dass du die ganze Welt hättest umarmen können? Und das alles ohne Grund?

Vielleicht gibt es doch einen Grund. Viele Veränderungen im Denken, im Erleben und im Fühlen können auch auf eine beginnende bipolare Erkrankung hindeuten. Die bipolare Störung, im Volksmund auch „manisch-depressive Erkrankung“ genannt, ist eine psychische Erkrankung. Abwechselnde Phasen von besonders depressiver und besonders hochgestimmter Gemütslage sind typisch für eine bipolare Störung. Bevor ein Mensch daran erkrankt, schildert er häufig Beschwerden, wie sie in unserer Checkliste beschrieben werden.

Oder zu Tode betrübt?



Check it



- ★ Sind bei dir normale Gefühle wie Freude, Wut oder Traurigkeit irgendwie heftiger als bei anderen und stören sie dich im Alltag?
- ★ Bist du mal für jede Party zu haben und ziehst dich dann wieder komplett zurück?
- ★ Hast du in letzter Zeit Probleme, mit der Familie und deinen Freunden klar zu kommen?
- ★ Hast du manchmal das Gefühl, dass das ganze Leben wunderbar ist und du einfach alles schaffen kannst? Und dann fragst du dich wieder, was das alles soll und ob sich der Stress überhaupt lohnt?
- ★ Kommst du in der Schule nicht mehr richtig klar? Oder klappt es auf der Arbeit nicht mehr so gut?
- ★ Weißt du öfter nicht, wie du deine Gedanken ausdrücken sollst? Oder sind deine Gedanken durcheinander und wirr?
- ★ Wirst du schnell sauer und bist total gereizt?
- ★ Bist du oft so kreativ, dass du dich kaum bremsen kannst und du nicht weißt, wohin mit all den Ideen?
- ★ Ist dein sexuelles Verlangen häufig so stark, dass es dir im Nachhinein unangenehm ist?
- ★ Schon mal daran gedacht, dir ernsthaft etwas anzutun? Oder hast du es sogar schon mal versucht?



Wenn du den Eindruck hast, viele der genannten Punkte kennst du aus eigener Erfahrung und du erkennst dich darin irgendwie wieder, ist es vielleicht Zeit für dich, zu uns zu kommen ins BoFit – Bochumer Früherkennungsinitiative und Therapie in der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Präventivmedizin des LWL-Universitätsklinikums Bochum und dich mal richtig untersuchen zu lassen. Falls sich wirklich eine bipolare Erkrankung anbahnen sollte, kann schon frühzeitig etwas dagegen unternommen werden. Denn: Je früher die Diagnose, desto besser die Therapiemöglichkeiten.

Gecheckt?

Wir bieten dir Früherkennung, Beratung und Behandlung an. Nach einer gründlichen medizinischen und psychologischen Diagnostik erfolgt die Behandlung durch ein Team aus Ärzten und Psychologen mit Psychoedukation, therapeutischen Gesprächen und gegebenenfalls Medikamenten.

Kontakt

LWL-Universitätsklinikum Bochum
der Ruhr-Universität Bochum
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Präventivmedizin
im LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen
Alexandrinenstraße 1 - 3
44791 Bochum
Telefon: 0234 5077-1245
E-Mail: a.bofit@wkp-lwl.org
Internet: www.lwl-uk-bochum.de

